

SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES (MASQUÉS)

**LUNDI 5 OCTOBRE 2020**De 14h à 15h15 et de 15h30 à 17h **ATELIER INFORMATIQUE PAR ESCALE** 

# « LA VISIO (APPEL VIDÉO), COMMENT ÇA MARCHE?» Sur inscription, activité limitée à 6 personnes par atelier - Centre culture Simone Signoret, Écouen

MARDI 6 OCTOBRE 2020 De 13h45 à 16h45 ATELIER ÉCRITURE PAR ESCALE

**HISTOIRES DE VIE**Sur inscription, activité limitée à 7 personnes - Centre culture Simone Signoret, Écouen

MARDI 6 OCTOBRE 2020
De 17h30 à 18h30 ATELIER SPORTIF PAR ESCALE

## **GYM PILATES**

Sur inscription, activité limitée à 29 personnes - Centre culture Simone Signoret, Écouen

**VENDREDI 9 OCTOBRE 2020**De 10h00 à 11h15 **ATELIER SPORTIF PAR ÉCOUEN RANDO ET ESCALE** 

RANDONNÉE DOUCE
Sur inscription, activité limitée à 29 personnes - Départ et arrivée devant le Centre culture Simone Signoret, Écouen

**VENDREDI 9 OCTOBRE 2020**De 13h45 à 17h30 **PROJECTION D'UN FILM PAR ESCALE** 

# CINÉ-CLUB ET GOÛTER Sur inscription, activité limitée à 19 personnes - Maison des associations, Écouen

## **CHAQUE ACTIVITÉ EST GRATUITE**

INSCRIPTION OBLIGATOIRE PAR TÉLÉPHONE AU 01 39 94 52 22